

## PROTOCOLLO DI SICUREZZA EDUCAZIONE FISICA e MOTORIA

Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2021-2022.

### LINEE GUIDA GENERALI

#### Misure organizzative, di prevenzione e di protezione

Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Come previsto dal Piano Scuola per l'a. s. 2021-2022 (schema DM del 27/07/2021) "per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS **non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione** da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle **zone bianche**, le **attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali**. In **zona gialla e arancione**, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

Anche per l'Educazione Fisica, Motoria e Sportiva dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: **distanziamento, protezione, pulizia**.

#### Per le attività di EDUCAZIONE FISICA sarà garantita:

*(In analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020; nelle "Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative" Allegato 1 al DPCM 14 luglio 2020; nel "Piano Scuola – Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione" per l'anno scolastico 2021-2022)*

1. Una adeguata **informazione** a tutti gli studenti sulle misure di prevenzione da adottare per ridurre al minimo il rischio di contagio e condivisione del protocollo di sicurezza per l'utilizzo della palestra, del campo sportivo e degli attrezzi sportivi.
2. L'utilizzo di strutture outdoor, attrezzate o no, interne alla struttura scolastica o in ambienti esterni, **andrà privilegiato**, laddove possibile in riferimento alle condizioni ambientali/meteorologiche.
3. Accesso alla palestra e/o al campo sportivo secondo procedure attivate dalla scuola: gli alunni verranno prelevati e riaccompagnati in classe dal docente di educazione fisica o motoria.
4. Adeguata aerazione con ricambio d'aria regolare e sufficiente, favorendo, in ogni caso possibile, l'aerazione naturale almeno un'ora prima e fino a un'ora dopo l'accesso da parte degli studenti in palestra.
5. L'accesso agli impianti sportivi per l'attività didattica di Educazione Fisica sarà consentito **in modo obbligatorio solo ad una classe nel rispetto del distanziamento**.
6. L'utilizzo degli spazi per le attività motorie in palestra sarà delimitato con apposita segnaletica a terra e saranno privilegiate forme di schieramento in modo da evitare situazioni in cui il respiro o le eventuali goccioline possano raggiungere qualche compagno e/o il docente.
7. Obbligo di **distanza di 2 metri tra studenti** e utilizzo dei dispositivi personali individuali (mascherine) evitando gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita dalla palestra/campo sportivo) e il contatto fisico tra i compagni.
8. **Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro (seguendo la segnaletica apposita a questo scopo)** tra gli studenti quando non svolgono attività fisica.

9. All'entrata e all'uscita dalla palestra **obbligo** di usare gli appositi dispenser di soluzioni idroalcoliche e/o di gel igienizzante per l'igiene delle mani.
10. Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo. Per gli alunni della Scuola dell'Infanzia sono richiesti solo dei calzini antiscivolo.
11. Arrivare in palestra **già vestiti da casa in modo idoneo (tuta sportiva)** per le attività motorie che si andranno a svolgere. Gli spogliatoi della palestra potranno, tuttavia, essere utilizzati per il cambio del vestiario a patto che siano rispettate in modo integrale le seguenti indicazioni:
  - *Costante utilizzo dei sistemi di protezione dell'apparato respiratorio;*
  - *Accurata turnazione degli utenti in modo che sia garantito il costante rispetto del distanziamento interpersonale di almeno un metro;*
  - *Ampia ventilazione dei locali interessati;*
  - *Massima velocità nelle operazioni di cambio del vestiario.*
12. Rispetto al criterio della protezione con dispositivi personali individuali (DPI) è utile ricordare che, **l'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria** perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - **è obbligatorio per gli spostamenti da e per la palestra/classe e durante le fasi di attesa.**
13. È obbligo mantenere **un distanziamento interpersonale tra gli studenti di almeno 2 metri durante l'attività fisica in palestra e di 1 metro all'aperto** (con particolare attenzione a quella intensa) e altrettanti 2 metri dal docente.
14. Ogni alunno deve essere munito di asciugamano e di borraccia (solo per gli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado).
15. **È assolutamente fatto divieto di condividere** borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare **tra studenti oggetti** quali asciugamani, fazzoletti, indumenti, attrezzi sportivi, dispositivi quali smartphone, tablet, cuffiette, auricolari wireless e altro.
16. Tutti gli indumenti, oggetti ed effetti personali devono essere riposti dentro la borsa/zaino personale nelle aree predisposte.
17. Per l'utilizzo dei **servizi igienici** all'interno della Scuola sarà consentito per un massimo di **uno studente per volta e regolamentato dagli insegnanti.**
18. Sarà prevista la rotazione delle classi negli spazi fruibili (indoor, outdoor, aula).
19. **Al termine di ogni lezione in palestra sarà effettuata l'igienizzazione degli attrezzi utilizzati**, dai collaboratori scolastici.

**Il Centro Sportivo Scolastico**