

# REGOLAMENTO EDUCAZIONE FISICA e MOTORIA

Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico **2023-2024**

## LINEE GUIDA

**Per le attività di EDUCAZIONE FISICA e MOTORIA, pertanto:**

1. L'**accesso** agli impianti sportivi avverrà secondo procedure attivate dalla scuola: gli alunni verranno prelevati e riaccompagnati in classe dal docente di educazione fisica e/o motoria.
2. Tutti gli alunni dovranno presentarsi alle lezioni muniti di: **scarpe** da ginnastica pulite da utilizzare solo in palestra, **tuta o pantaloncini e maglietta idonei per l'attività fisica/motoria e un appropriato cambio di indumenti** (maglietta, calzini, ecc.). Le scarpe andranno tenute ben allacciate per evitare possibili traumi alle caviglie. Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati dovranno comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto tenuti a partecipare alle lezioni collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Nella pratica delle attività motorie sarà vietato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini in quanto possibile causa di lesione per sé e i compagni; per lo stesso motivo i capelli lunghi vanno tenuti raccolti. *Per gli alunni della Scuola dell'Infanzia sono richiesti solo dei calzini antiscivolo.*
3. Durante le ore di lezione sarà vietato masticare la chewing gum e/o caramelle in quanto **potenziale rischio** di soffocamento oltre che **cattiva abitudine** per la muscolatura della mandibola e del collo. Sarà altresì vietato introdurre e consumare cibi/bevande all'interno delle palestre e stazionare nello spogliatoio senza il permesso del proprio insegnante.
4. Gli **spogliatoi** della palestra potranno essere utilizzati solo per il cambio del vestiario
5. Ogni alunno dovrà essere munito di **asciugamano e di borraccia** (*solo per gli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado*).
6. Tutti gli indumenti, oggetti ed effetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa/zaino personale nelle aree predisposte.
7. Per l'utilizzo dei **servizi igienici** all'interno della palestra sarà consentito l'ingresso di uno studente alla volta regolamentato dagli insegnanti.
8. È assolutamente vietato utilizzare la palestra e le sue attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante o del docente che si occupa dell'avviamento alla pratica sportiva pomeridiana. In particolare non è permesso agli alunni entrare da soli nei magazzini degli attrezzi.
9. L'uscita dai locali delle palestre, anche solo per recarsi ai servizi igienici, dovrà sempre essere autorizzata dal proprio insegnante. È assolutamente vietata la presenza nelle palestre di alunni e/o di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Educazione fisica/motoria, compreso il periodo dell'intervallo e la fine delle lezioni.
10. In caso di **infortunio** verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive complementari pomeridiane che prevedano comunque la presenza di docenti di Educazione fisica lo studente infortunato dovrà darne immediata comunicazione al docente e sarà tenuto a consegnare eventuale documentazione

medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti entro e non oltre i due giorni successivi. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati verrà a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica.

**Ogni trasgressione di uno o più dei suddetti punti da parte degli alunni/alunne/studenti/studentesse potrà essere oggetto di sanzione disciplinare da parte del Docente di Educazione Fisica/Motoria.**

**Il Centro Sportivo Scolastico  
"Merope in Movimento"**